

調布市障害者地域活動支援センター
「障がいのある方のためのパソコン・スマホ講習会」

令和8年度 No. 4

やさしくていねいに学べる
「東京アプリ」講習会（全3回）

スマホは持っているけれど…使いこなせていない



給付金の申請と受け取りがスマホから窓口にいかずに受け取りも早くなる！
いざというときに避難所がすぐわかる！
避難所にスマホからすばやくチェックイン

東京都公式アプリだから安心…でも何ができるのかな？

今入るともらえる11,000円分の「東京ポイント」。いつものお買い物に使えます！

日時：6月1日、8日、15日(月)

13時30分～15時30分

申込み期間:4月21日(火)～5月21日(木)

場所：総合福祉センター4階 生活支援室

対象：市内在住の障がいのある方とご家族

講師：多田京子氏 費用：1000円（テキスト代）

定員：6人（多数抽選。初回参加の方優先）

持参いただくもの：①ご自身のスマートフォン

②マイナンバーカード（更新済みのもの）

③マイナンバーカードの4桁の暗証番号の控え

④送受信できるメールアドレスの控え ⑤携帯番号の控え



申し込み・問合せはドルチェまで

☎042-490-6675 Fax042-444-6606 ✉dolce@ccsw.or.jp

障害者地域活動センター ドルチェ

☎ 042-490-6675 (月～金 9:00～17:00)

Fax 042-444-6606

✉ dolce@ccsw.or.jp



〒182-0026 東京都調布市小島町 2-47-1 調布市総合福祉センター4階

ホームページ <https://www.ccsw.or.jp>

駅から



調布駅・中央口改札を出て中央口または広場口より地上へ。

南口バスロータリー西側にある公園方面へ行くと、調布市グリーンホールがあります。

調布市グリーンホールの南隣、角にある建物が調布市総合福祉センターです。

車で



当館に車の駐・停車スペースはございません。文化会館「たづくり」地下1階・2階の有料駐車場（指定なし）をご利用ください。

障がいのある方や移動が困難な高齢者の方は職員にご相談ください。

自転車



当館に自転車の駐輪場はございません。

市役所の駐輪場または、「たづくり」の駐輪場をご利用ください。